#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 580

##### Ф.И.О: Полищук Александр Иванович

Год рождения: 1957

Место жительства: Киевская обл пгт Нимешаево ул, Южная -13

Место работы: Всемирная организация охраны здоровья, сотрудник.

Находился на лечении с 18.04.17 по 28.04.17 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, ст. субкомпенсации. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Диффузный зоб 1. Эутиреоз. Ожирение I ст. (ИМТ 32,4кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на умеренная сухость во рту, жажду, полиурию, периодические головные боли, судороги и онемение н/к, слабость, утомляемость, отеки н/к больше справа.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2012г. гликемия первично 20,0 получал стац лечнеие в энд отд 4-й гор. больницы. Комы отрицает. С начала заболевания ССП . В наст. время принимает: диапирид 3 мг диаформин 1000 2р\д Гликемия –6,8-8,2 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 10.2016 (г. Киев). Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эритр | лейк | СОЭ | э | п | с | л | м |
| 18.04 | 147 | 5,2 | 9,3 | 16 | 1 | 9 | 47 | 41 | 2 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| биохимия | СКФ | хол | тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | Катер | мочевина | креатинин | бил общ | бил пр | тим | АСТ | АЛТ |
| 19.04 | 106,4 | 5,6 | 3,8 | 0,75 | 3,1 | 6,5 | 4,5 | 86,9 | 11,2 | 2,8 | 3,1 | 0,66 | 1,45 |

19.04.17 ТТ – 1,68 ( 0,4-4,0)

19.04.17 Глик гемоглобин 8,3%

### 20.04.17 Общ. ан. мочи уд вес 1022 лейк – 2-3 в п/зр белок – 0,036 ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

24.04.17 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 24.04.17 Микроальбуминурия –22,0 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 18.04 | 4,4 |  |  |  |
| 24.04 | 7,9 | 8,9 | 7,2 | 6,3 |
| 26.04 | 7,6 | 8,6 | 5,3 | 6,9 |

25.04.17Окулист: VIS OD= 1,0OS= 1,0 ; факосклероз . Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. сосуды с новой стороны суждены больще слева, извиты. Вены уплотнены . В макулярной области без особенностей Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

20.04.17 ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Полная блокада ПНПГ, Гипертрофия левого желудочка.

25.04.17 Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

20.04.17РВГ: . Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

20.4.17 УЗИ щит. железы: Пр д. V = 15,3 см3; лев. д. V = 11,0 см3

Перешеек –0,9 см.

Щит. железа увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы. Незначительные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: диапирид, диаформин, тиогамма турбо, нейрорубин, стеатель

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диапирид (амарил, олтар ) 3 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут.
5. конс. невролога, кардиолога по м\ж
6. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес. Йодная профилактика - употребление в пищу йодированной соли и продуктов содержащих йод.
7. Гепатопротекторы в течение месяца. Контроль печеночных проб через месяц, при необходимости конс. гастроэнтеролога, инфекциониста по м\ж
8. Б/л серия. АГВ № 2357 с 18.04.17 по 28.04.17. к труду 29.04.17

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В.